

CARTA DE CONOCIMIENTO Y ASUNCIÓN DE RIESGOS, AUTORIZACIÓN DE ATENCIÓN DE URGENCIA Y CONSENTIMIENTOS

7a Carrera por la Salud 2026

Organiza: Juntos Forjando un Mundo Mejor, A.C. (JUFUME)

Fecha: domingo 22 de noviembre de 2026

Horario general del evento: 7:30 a 13:00 horas

Sede: Viveros de Coyoacán, Ciudad de México

Ruta: circuito interno de pista de arcilla; recorrido aproximado de 5 km, equivalente a dos vueltas completas al circuito, con salida y meta en la zona central conocida como "Zona de los toreros".

Número de Corredor: _____

Yo, _____, por mi propio derecho, con pleno conocimiento de los alcances del presente documento, manifiesto mi voluntad de participar en la **7a Carrera de la Salud 2026** (en adelante, el "**Evento**"), organizada por **Juntos Forjando un Mundo Mejor, A.C.** (en adelante, "**JUFUME**"). Declaro que he leído, comprendido y aceptado la presente Carta, la convocatoria, el reglamento, el croquis de ruta, las medidas de seguridad y las instrucciones que emitan JUFUME, el personal autorizado, la administración de los Viveros de Coyoacán, las autoridades competentes, protección civil y los servicios de emergencia.

1. Datos de la persona participante

Nombre completo: _____

Fecha de nacimiento: _____

Edad: _____

Sexo (opcional): _____

Teléfono móvil con whatsapp: _____

Correo electrónico: _____

Domicilio (opcional): _____

Contacto de emergencia: _____

Parentesco o relación: _____

Teléfono de emergencia: _____

Alergias, padecimientos relevantes, medicamentos o información que deba conocer el personal de primeros auxilios en una emergencia (opcional): _____

2. Declaraciones de participación

- Declaro que mi inscripción y mi participación en el Evento son voluntarias. Conozco que la carrera se desarrollará el domingo 22 de noviembre de 2026, de las 7:30 a las 13:00 horas, dentro del circuito de los Viveros de Coyoacán, en la pista de arcilla, con una distancia aproximada de 5 kilómetros mediante dos vueltas al circuito.
- Declaro que la información proporcionada al registrarme y en esta Carta es verdadera, completa y vigente. Entiendo que JUFUME podrá negar mi participación o retirarme del Evento si proporciono información falsa, incumplo los requisitos de inscripción, no observo las reglas de seguridad o realizo actos que pongan en riesgo a otras personas, al entorno o a la operación del Evento.
- He recibido o tengo a mi disposición la convocatoria, las reglas de participación y el croquis del Evento. Me obligo a seguir la ruta señalada, atender las indicaciones del personal identificado, respetar las áreas autorizadas y utilizar los puntos de hidratación instalados aproximadamente en los kilómetros 1.5, 3 y 5 (meta).
- Reconozco que el Evento contempla categorías de corredores, corredoras, caminadores, caminadoras, personas adultas mayores y niñas, niños y adolescentes, con salidas escalonadas conforme a la logística informada por JUFUME. Me comprometo a ubicarme en la categoría y bloque de salida que me correspondan.
- Entiendo que el Evento tiene una participación estimada de hasta 1,000 personas y que la organización podrá modificar horarios, bloques de salida, ruta, medidas de seguridad, logística o acceso, cuando resulte necesario por seguridad, protección civil, indicaciones de autoridad, condiciones del lugar, contingencias, caso fortuito o fuerza mayor.

3. Estado de salud y conocimiento de riesgos

- Declaro, bajo protesta de decir verdad, que considero encontrarme en condiciones físicas y de salud compatibles con la actividad deportiva en la que participaré. Reconozco que esta declaración no sustituye una valoración, diagnóstico o recomendación médica profesional.
- Reconozco que participar en una carrera o caminata implica esfuerzo físico y riesgos inherentes, incluyendo de manera enunciativa, mas no limitativa: cansancio, deshidratación, lesiones musculares o articulares, torceduras, caídas, golpes, roce o contacto accidental con otras personas participantes, condiciones de la superficie de arcilla, condiciones climatológicas, aglomeraciones, cambios de ritmo, obstáculos, situaciones propias del recorrido y posible agravamiento de condiciones médicas preexistentes.
- Si tengo antecedentes cardiovasculares, respiratorios, metabólicos, neurológicos, musculoesqueléticos, una lesión reciente, embarazo, tratamiento médico, síntomas de enfermedad o cualquier condición que pudiera hacer insegura mi participación, entiendo que debo consultar previamente a un profesional de la salud y seguir sus indicaciones.
- Me comprometo a no iniciar o a suspender inmediatamente mi participación si experimento dolor intenso, dificultad respiratoria, mareo, desmayo, dolor torácico, desorientación, lesión, malestar significativo u otra condición que pueda representar un riesgo para mí o para otras personas. Solicitaré apoyo al personal identificado, a los paramédicos o a los servicios de emergencia cuando lo requiera.

- Me obligo a participar de manera responsable, a no consumir alcohol ni sustancias que alteren mis capacidades antes o durante el Evento, a no utilizar medios de transporte, vehículos, patines, bicicletas u objetos que no estén autorizados, y a no portar objetos que puedan poner en riesgo a las personas participantes o al entorno.

4. Asunción de riesgos y responsabilidad

- Participo voluntariamente en el Evento y asumo los riesgos ordinarios e inherentes a una actividad deportiva masiva que han sido descritos en esta Carta, siempre que se relacionen con mi propia participación, con riesgos propios del recorrido, con el comportamiento de otras personas participantes, con caso fortuito, fuerza mayor o con hechos de terceros que estén fuera del control razonable de JUFUME.
- En la medida permitida por la legislación aplicable, libero a JUFUME, a sus directivos, personal, voluntariado, patrocinadores, proveedores, aliados, personal de apoyo, autoridades que intervengan dentro de sus respectivas atribuciones y demás personas que participen legítimamente en la organización del Evento, de reclamaciones que deriven exclusivamente de los riesgos inherentes que reconozco y acepto mediante esta Carta.
- Esta Carta **no implica ni pretende excluir, limitar o renunciar a responsabilidades que no puedan ser válidamente renunciadas conforme a la legislación aplicable**, incluyendo responsabilidades derivadas de dolo, incumplimientos legales, falta de prestación de deberes exigibles o actos atribuibles a JUFUME o a terceros.
- Me comprometo a actuar con cuidado y respeto hacia las demás personas participantes, personal, voluntariado, autoridades, instalaciones, fauna, flora y bienes del lugar. Seré responsable de los daños que ocasione por actos u omisiones que me sean imputables, conforme a la legislación aplicable.

5. Reglas específicas de la sede

Como persona participante, conozco y me obligo a respetar las siguientes reglas comunicadas para el uso de los Viveros de Coyoacán:

- Permanecer únicamente en la ruta, áreas y zonas autorizadas para el Evento.
 - No ingresar a zonas de viveros, áreas restringidas, de conservación o cualquier espacio cuyo acceso esté prohibido o limitado.
 - No dañar, cortar, remover, marcar, fijar, colgar o adherir materiales a árboles, vegetación, mobiliario, infraestructura o instalaciones.
 - No tirar basura; depositaré los residuos exclusivamente en los contenedores o bolsas destinados para ello.
 - No utilizar ni portar pirotecnia.
 - No realizar actos que alteren la fauna, afecten el entorno natural, generen riesgos o perturben indebidamente el desarrollo del Evento.
 - Atender en todo momento las indicaciones del personal de JUFUME, del personal de los Viveros de Coyoacán, de SEMARNAT, de protección civil, de seguridad y de las autoridades competentes.
 - No ingresar con animales de compañía a las zonas o actividades en las que no estén autorizados.
- Reconozco que el incumplimiento de estas reglas puede dar lugar a que se me niegue el acceso, se me retire del Evento o se solicite la intervención de la autoridad competente, sin perjuicio de las responsabilidades que correspondan.

6. Atención de urgencia y contacto de emergencia

- Autorizo que, en caso de accidente, lesión, alteración de conciencia o emergencia médica durante mi participación, el personal de primeros auxilios, paramédicos, protección civil, servicios de emergencia o autoridades competentes brinden la atención inicial de urgencia dentro de sus facultades y protocolos.
- Autorizo a JUFUME y al personal de apoyo a solicitar servicios de emergencia y, cuando resulte necesario, gestionar mi traslado a la unidad médica que determinen los servicios de emergencia, el personal médico tratante o la autoridad competente.
- Entiendo que JUFUME no presta servicios médicos hospitalarios y que las decisiones clínicas, diagnósticos, tratamientos, traslados y procedimientos médicos corresponden exclusivamente al personal médico, los paramédicos, las instituciones de salud, los servicios de emergencia y las autoridades competentes que intervengan.
- Reconozco que, salvo que JUFUME informe expresamente y por escrito una cobertura determinada, los gastos médicos, hospitalarios, farmacéuticos, de ambulancia, traslado, rehabilitación o cualquier otro derivado de mi atención serán a mi cargo, de mi aseguradora o de la persona legalmente obligada a cubrirlos.
- Autorizo a JUFUME a comunicarse con el contacto de emergencia señalado en esta Carta para informarle de una situación de urgencia relacionada con mi participación.
- Esta autorización se limita a la atención inicial de urgencia y no sustituye el consentimiento informado que deba recabarse para procedimientos médicos específicos, de conformidad con la normativa aplicable y los protocolos de la institución de salud que intervenga.

7. Jornada de vacunación

- He sido informado de que, al concluir la carrera, se prevé realizar una jornada de vacunación sin costo, en colaboración con autoridades de salud pública de la CDMX, con aplicación de vacunas de temporada invernal, tales como influenza, COVID-19, neumococo u otras que determine la institución de salud participante, de acuerdo con su disponibilidad, criterios médicos, lineamientos, existencias y población elegible.
- Entiendo que la vacunación es una actividad distinta e independiente de mi inscripción o participación en la carrera. Mi participación en el Evento no me obliga a vacunarme y mi decisión de no vacunarme no afecta mi participación en la carrera.
- Reconozco que la aplicación de cualquier vacuna estará sujeta a la valoración, criterios de elegibilidad, consentimiento informado, indicaciones, protocolos y decisiones del personal de salud autorizado por las autoridades de salud pública de la CDMX o por la institución competente. JUFUME no sustituye al personal de salud ni toma decisiones clínicas sobre la aplicación, contraindicación, diferimiento o suspensión de vacunas.
- En caso de que solicite vacunación, proporcionaré directamente al personal de salud la información requerida para mi valoración y atenderé las indicaciones que me sean proporcionadas. El registro, tratamiento de datos de salud, aplicación de biológicos, registro de dosis y manejo de residuos sanitarios serán responsabilidad de la institución de salud y del personal autorizado que participe en la jornada, conforme a sus atribuciones y procedimientos.
- Reconozco que los residuos derivados de la vacunación serán manejados por el personal e institución de salud responsable, de conformidad con los procedimientos aplicables y las indicaciones de las autoridades competentes.

8. Pertenencias y guardarropa

1. Soy responsable de la custodia de mis pertenencias antes, durante y después del Evento. Se recomienda no portar objetos de valor.
2. En caso de que JUFUME proporcione un servicio de guardarropa, éste se sujetará a los horarios, artículos permitidos, condiciones de recepción, comprobante de resguardo y demás reglas que se informen el día del Evento.
3. JUFUME no será responsable por robo, pérdida, extravío o deterioro de bienes personales que no hayan sido formalmente recibidos mediante el servicio de guardarropa con el comprobante correspondiente, ni por objetos excluidos del servicio conforme a sus reglas.

9. Uso de imagen y voz

1. De manera libre y voluntaria, autorizo a JUFUME a captar y utilizar mi imagen, voz y nombre, de manera total o parcial, en fotografías, videos, transmisiones, publicaciones, informes, materiales impresos, sitio web, redes sociales institucionales, presentaciones y otros medios de comunicación, exclusivamente para documentar, difundir y promover el Evento y las actividades institucionales de JUFUME, sin fines de comercialización de mi imagen a terceros y sin contraprestación económica.
2. Esta autorización no comprende usos que lesionen mi dignidad, reputación o derechos. Podré solicitar la revocación para usos futuros por los medios señalados en el Aviso de Privacidad de JUFUME. La revocación no tendrá efectos retroactivos respecto de materiales ya elaborados, publicados, impresos o distribuidos legítimamente antes de recibir la solicitud, cuando su retiro resulte materialmente imposible o desproporcionado.
3. Si no autorizo el uso de mi imagen y voz para las finalidades descritas, marco la siguiente opción:
☐ **NO AUTORIZO** el uso de mi imagen, voz y nombre para difusión institucional. Entiendo que JUFUME realizará esfuerzos razonables para evitar captar o difundir primeros planos identificables; sin embargo, reconozco que, por tratarse de un evento público o masivo, podría aparecer incidentalmente en tomas generales, panorámicas o de ambiente.

10. Datos personales

1. JUFUME tratará los datos personales que recabe para gestionar mi inscripción y participación, comunicación logística, seguridad, atención de emergencias, coordinación de actividades del Evento, cumplimiento de obligaciones legales y demás finalidades informadas en su Aviso de Privacidad.
2. Declaro haber tenido a mi disposición el Aviso de Privacidad Integral de JUFUME, disponible en: <https://juntosmejorando.org/avisodeprivacidad.html>. Conozco que puedo ejercer mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, así como solicitar la revocación de mi consentimiento cuando sea procedente, por los medios indicados en dicho Aviso.
3. Los datos de salud, alergias, padecimientos, medicamentos y contacto de emergencia que proporcione son opcionales para participar en la carrera; no obstante, reconozco que pueden ser útiles para procurar una atención inicial de urgencia. Si los proporciono, autorizo su tratamiento limitado para las finalidades de seguridad y atención de emergencias descritas en esta Carta y en el Aviso de Privacidad.
4. Declaro que cuento con autorización para proporcionar los datos del contacto de emergencia señalado y que le he informado que sus datos podrán ser utilizados exclusivamente para contactarle en caso de una emergencia relacionada con mi participación.

11. Suspensión, modificación o cancelación

1. Entiendo que JUFUME podrá modificar, suspender, reprogramar o cancelar el Evento, total o parcialmente, si existe caso fortuito, fuerza mayor, condiciones meteorológicas adversas, contingencia sanitaria, indicación de autoridad, riesgos a la seguridad, protección civil, afectación al entorno natural o cualquier situación que comprometa la integridad de las personas o la realización segura del Evento.
2. En esos casos, JUFUME comunicará las medidas aplicables a través de sus canales oficiales disponibles. Las condiciones relacionadas con inscripción, donativos previos, entrega de números, kits, cambios, reprogramaciones o devoluciones se sujetarán a lo establecido en la convocatoria y, en su caso, en la política específica que JUFUME publique para el Evento, sin perjuicio de los derechos que resulten aplicables conforme a la legislación vigente.

12. Participantes menores de edad

Este apartado deberá ser llenado y firmado obligatoriamente por madre, padre, persona tutora o representante legal cuando la persona participante sea menor de 18 años.

1. Quien suscribe declara que cuenta con la patria potestad, tutela o representación legal de la persona menor de edad identificada en esta Carta y autoriza su participación en el Evento.
2. Declara conocer y aceptar los riesgos inherentes descritos en esta Carta, así como las reglas del Evento y de la sede. Se compromete a proporcionar información veraz, a supervisar a la persona menor de edad conforme a las reglas aplicables y a atender las indicaciones del personal autorizado.
3. La autorización de atención de urgencia, el tratamiento de datos personales y el uso de imagen, voz y nombre de la persona menor de edad se sujetarán a los consentimientos y opciones establecidos en esta Carta y en el Aviso de Privacidad de JUFUME.

Nombre completo de la persona menor de edad: _____

Nombre de madre, padre, persona tutora o representante legal: _____

Parentesco o carácter con el que firma: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

¿Autoriza el uso de imagen, voz y nombre de la persona menor de edad para difusión institucional en los términos del apartado 9?

☐ Sí autorizo.

☐ No autorizo.

Firma de madre, padre, persona tutora o representante legal: _____

Lugar y fecha: _____

13. Ley aplicable y declaración final

1. Esta Carta se interpretará conforme a las disposiciones aplicables en los Estados Unidos Mexicanos y, en lo conducente, en la Ciudad de México.
2. Para cualquier controversia relacionada con esta Carta, las partes se someterán a las autoridades competentes conforme a la legislación aplicable, sin que ello implique renuncia a derechos irrenunciables.
3. Declaro que he leído íntegramente esta Carta, que comprendí su contenido, que tuve oportunidad razonable de conocer sus alcances y que la suscribo libremente. Reconozco que mi firma autógrafa o, en su caso, mi aceptación mediante un mecanismo electrónico verificable expresa mi voluntad de aceptar las reglas de participación, asumir los riesgos inherentes descritos y otorgar únicamente las autorizaciones expresamente señaladas.

Firma de la persona participante mayor de edad

Nombre completo: _____

Firma: _____

Lugar y fecha: _____

Número de Registro Electrónico: _____

Número de Corredor: _____

Uso interno de JUFUME

Fecha de registro: _____

Medio/Lugar de INSCRIPCIÓN: _____

☐ Firma autógrafa

☐ Registro electrónico

☐ Otro: _____